



## Super Hilfe beim Entsäuren

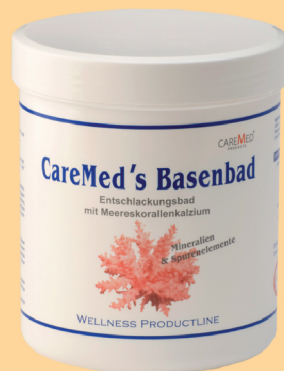
# Fit und schlank durch Basenbäder

**W**enn der Körper übersäuert ist, sieht man es häufig als Erstes an der Haut. Das Bindegewebe wird schlaff, Zellulitis nimmt zu. Wir fühlen uns müde, der Stoffwechsel wird träge. Der Grund: Das Säure-Basen-Gleichgewicht gerät aus dem Takt. Das passiert vor allem, wenn wir im Stress sind, viel Rauchen oder ungesund essen. Dann bilden sich zu viele Säuren. Säuren sind Stoffwechselprodukte, die im Zellinneren beim Abbau von Kohlenhydraten (Zucker, Stärke), bei der Fettverbrennung und im Eiweißstoffwechsel entstehen. Vor allem der Abbau von tierischem Eiweiß (Wurst, Sahne, Käse und Eiern) führt zu einem Säureüberschuss. Essen wir z.B. Fleisch, bildet sich im Stoffwechsel Harnsäure, nach Fettem und Süßem entsteht Essigsäure. In geringen Mengen ist das für den Körper kein Problem, er kann den Säureüberschuss über ein raffiniertes Puffersystem neutralisieren. Entstehen aber zu viele Säuren, kommt es irgendwann zu einer Übersäuerung. Die Folgen: Das Bindegewebe verliert seine Fähigkeit, Wasser zu binden, und wird dadurch undurchlässig und weniger elastisch. Der Transport von Sauerstoff und lebenswichtigen Nährstoffen in die Zellen und der Abtransport von Schlacken (kristallisierter Körpermüll) aus den Zellen werden behindert. Unsere Entgiftungsorgane müssen jetzt Höchstleistungen vollbringen. Dazu gehört auch die Haut, über die wir täglich Schlacken ausschwitzen. Mit CareMed's Basenbäder können Sie Ihrer Haut helfen den Stoffwechsel wieder in Schwung zu bringen.

### So wirken Basenbäder

Durch CareMed's mineralische Basenbäder mit einem pH-Wert von 8,5 bis 9,0 und über 70 organischen Mineralstoffen und Spurenelementen von Meereskorallen öffnen sich die

Talgdrüsen. Dadurch schiebt der Körper Talg, abgelagerte Schlacken, Gifte und Säuren die sich unter der Haut im Bindegewebe befinden, über die Talg- und Schweißdrüsen in das basische Badewasser. Mehrfaches Abreiben der Haut während des Bades mittels Schwamm oder Bürste unterstützt die Ausscheidung der Schlacken. Durch das Gesetz der Osmose wird die Haut angeregt, aus dem sauren Milieu der Zellen, die Schlacken in das basische Badewasser abzugeben. Die Ausscheidung des Talgs bewirkt außerdem eine natürlich und gesunde Selbstfettung der Haut. Ein basisches Vollbad hat anfangs einen pH-Wert von 8,5 bis 9,0 (also stark basisch). Nach dem Bad sinkt der pH-Wert auf ca. 7,5 (schwach basisch). Die Säureausscheidung Ihrer Haut hat eine ganze Badewannenfüllung um über einen pH-Wert reduziert. Diese Säuren haben vorher Ihren Körper und Ihren Stoffwechsel belastet. Nach einigen Wochen



**entschlackt - entgiftet - entsäuert  
auch bei Hautproblemen, wie Pilze - Allergien -  
Juckreiz - unreine Haut - trockene Haut**

spüren Sie den ersten Erfolg deutlich. Zellulitis verschwindet, die Haut wird glatt und samtweich. Aber auch innerlich wird der Körper wieder aktiviert. Sie fühlen sich rundum wohl. Als gute Ausscheidungshilfe empfehlen wir ca. 1 Std. vor dem Bad reichlich CareMed's Wellness- und Entschlackungstee mit 13 Kräutern zu trinken. Dadurch werden die Schlacken gelöst. Mit der zusätzlichen Einnahme von Coral Calcium Powder Kapseln nehmen Sie 74 Mineralstoffe und Spurenelemente auf, die den Stoffwechsel beschleunigen. Somit werden die Schadstoffe schneller und intensiver durch die Haut in das basische Badewasser ausgeschieden.

Bestens empfohlen bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Hyperkeratose, Fuß- und Nagelpilz, Allergien, Cellulite, Osteoporose und Diabetes.

**Inhaltstoffe:** Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Calciumcarbonat, Calciumlactogluconat, Trikaliumcitrat, Natriumphosphat, Korallenpulver mit über 70 organischen Mineralstoffen und Spurenelemente.

#### CareMed's Vollbad

32°C-38°C Wassertemperatur, Dauer mind. 30 Min. bis zu 2 Std. und mehr. Anwendung 1-2 mal die Woche. 3-4 Messbecher pro Bad.

#### CareMed's Fußbad

34°C-38°C Wassertemperatur oder als Wechselbad warm und kalt. Dauer 20-60 Min., Anwendung 2-4 mal die Woche. 1 Messbecher pro Bad.

#### CareMed's Handbad

Um schöne und gepflegte Hände zu bekommen, baden Sie diese im Handwaschbecken mit kaltem Wasser. Unterstützen Sie die wohltuende Wirkung mit Fingergymnastik und massieren Sie Ihre Hände und Finger mit einer Handbürste. Tägl. 3-5 Min. ½ Messbecher pro Bad.

#### CareMed's basische Waschung

In eine Waschschißel mit ca. 3-5 l warmes Wasser 1 Messbecher CareMed's Basenbad geben. Den ganzen Körper mit einem Waschhandschuh oder Schwamm mehrmals abwaschen und die basische Lauge am Körper trocknen lassen. Täglich anwendbar.